



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исаакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 20.11.2025 четверг  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	9,07	21,30	56,34	510,30
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	19,86	15,64	89,68	599,13
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,73</b>	19,86	15,64	89,68	599,13
<b>Начальные классы 2Полдник 2 смена</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>71,09</b>	9,07	21,30	56,34	510,30

**Старшие классы Завтрак**

16	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
5040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
Л25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>65,58</b>	<b>576,50</b>

**Старшие классы Обед**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	<b>22,81</b>	<b>18,52</b>	<b>104,13</b>	<b>692,77</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	<b>22,81</b>	<b>18,52</b>	<b>104,13</b>	<b>692,77</b>

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>65,58</b>	<b>576,50</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	160	3,97	5,98	28,78	229,60
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>по приему: Завтрак</b>	<b>71,09</b>	9,32	21,68	58,14	524,90

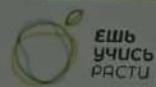
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

## **Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>27,84</b>	0,00	0,00	0,00	0,00

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



# Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк

